

EUROPEAN  
ALLIANCE  
AGAINST  
**DEPRESSION** 



Montag, 08.10.2012 - 19.30 Uhr:

**„Depression und Begleiterkrankungen - die Zusammenhänge erkennen“**

Begrüßung, Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Fleischhacker

Vortrag, Univ.-Prof. Dr. Johann Kinzl

*Depressionen sind häufig entweder die Folge oder die Ursache verschiedener anderer psychischer und/oder physischer Erkrankungen wie z.B. Sucht, Angststörungen, Diabetes mellitus oder psychosomatische Beschwerden. Depression und Begleiterkrankung beeinflussen sich ebenfalls wechselseitig.*

Ort: Rathaus Innsbruck, 6. Stock, Plenarsaal

Dienstag, 09.10.2012 - 19:00 Uhr: **„Helen“**

Film, Filmgespräch mit Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Fleischhacker  
und Mag. Astrid Höpferger

*Helen hat das, wovon viele nur träumen. Doch als sie Depressionen bekommt, droht sie vollends den Halt zu verlieren. In ihrem verzweifelten Überlebenskampf fühlt sie sich von allen, die sie liebt, allein gelassen. Der Film zeigt die katastrophalen Folgen einer schweren Depression, lässt jedoch am Ende auch Raum für Hoffnung.*

Ort: Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

Mittwoch, 10.10.2012 - 19.00 Uhr:

**„Phantastischer Individualismus aus Wien in Innsbruck“**

Vernissage. Bilder aus Anton Blitzsteins Farbenkanzlei.

Die Ausstellung läuft bis 7.11.2012!

Ort: stARTelier, start pro mente, Karmelitergasse 21, Innsbruck

Donnerstag, 11.10.2012 - 19.00 Uhr: **„Depression betrifft die ganze Familie“**

Vortrag, Univ.-Prof. Dr. Eberhard Deisenhammer, Mag. Maria Fischer

*Depressive Erkrankungen beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen mehr als andere Krankheiten. Im gemeinsamen Bemühen um Bewältigung des Alltags und um Behandlung der Erkrankung können Angehörige einen wichtigen Beitrag leisten, sie sind aber auch gefordert zu lernen mit dieser Belastung umzugehen.*

Ort: Pädagogische Hochschule, Pastorstr. 7, Innsbruck

Freitag, 12.10.2012 - 10.00 - 15.00 Uhr: **„Tag der offenen Tür“**

*MitarbeiterInnen des Zentrums für Ehe- und Familienfragen stellen ihr Beratungsangebot und verschiedene Methoden - Arbeit am Systembrett, kunsttherapeutische Methoden, Kommunikationstraining, spielerische Arbeit mit Kindern, etc. - vor. Zwischen 10.00 und 12.00 Uhr sind auch Schulklassen mit Voranmeldung herzlich willkommen.*

Ort: Zentrum für Ehe- und Familienfragen, Anichstr 24 / 2, Innsbruck

19.30 Uhr: **„An der Trauer wachsen!“**

Vortrag, Dr. Ruthmarijke Smeding

*Verluste, Abschiede, Trennungen gehören zum Leben und lösen meist Trauer, manchmal Lebenskrisen, aus. Was kann man selbst und was können Nahestehende tun, um die schwierige Situation gut zu bewältigen oder gar an ihr zu wachsen.*

Ort: Hörsaal der Univ.-Klinik für Psychiatrie, Anichstr. 35, Innsbruck

Samstag, 13.10.2012 - 9.00 - 17.00 Uhr:

**„Quellen des Glücks - Impulse zu einer bewussten Lebensgestaltung“**

*Die Tagung beleuchtet das Thema in Vorträgen und Arbeitskreisen aus verschiedenen Perspektiven und erforscht Fähigkeiten, Strategien und Bedingungen, die bei der Bewältigung von Belastungen im Leben hilfreich sein können und dazu beitragen, mehr Freude und Glück ins Leben zu bringen.*

Ort: Haus der Begegnung, Rennweg 12 und Gesellschaft für Psychische Gesundheit  
- pro mente tirol, Karl-Schönherr-Str. 3, Innsbruck

  
142  
TELEFON  
SEELSORGE

  
DIÖZESE  
INNSBRUCK

  
ZENTRUM  
für Ehe- und  
Familienfragen

  
HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE TIROL

  
start  
pro mente

  
MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK

  
GESELLSCHAFT FÜR  
PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT  
pro mente tirol

Information:  
Gesellschaft für  
Psychische Gesundheit  
- pro mente tirol -

Tel.: 0512 / 585129  
Email: eaad@pgg-tirol.at  
[www.buendnis-depression.at](http://www.buendnis-depression.at)

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen - außer der Tagung am Samstag - ist frei.