

## Was unsere KlientInnen sagen

„Man nimmt sich Zeit für mich.“

„Ich kann Neues dazulernen.“

„Ich schätze das offene, akzeptierende Klima.“

„Man lernt Mut zum Leben und Selbstvertrauen.“

„Hier ist viel Eigen- und Mitbestimmung möglich“

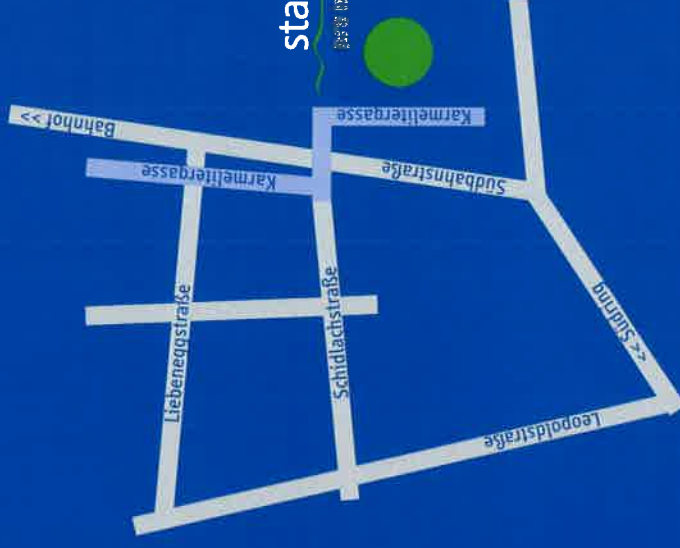
# start

promente

## Unterstützung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

start

Das ist unsere



**start pro mente**  
gem. GmbH

Karmelitergasse 21 · A-6020 Innsbruck  
Tel. 0699 15 91 89 63 · [office@startpromente.at](mailto:office@startpromente.at)  
[www.startpromente.at](http://www.startpromente.at)

Büroöffnungszeiten: Montag – Freitag 9 – 13 Uhr  
und nach Vereinbarung



## Was Sie

### über uns wissen sollten

- Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei ihrer seelischen Stabilisierung und Genesung (Recovery).
- Wir arbeiten in Partnerschaften und in Netzwerken.
- Wir sind ein qualifiziertes, multiprofessionelles Team.
- Die Finanzierung erfolgt über das Land Tirol.

Gemäß der UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderung legen wir Wert auf Selbstbestimmung und Selbstverantwortung (Empowerment) von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und wir fördern deren Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft (Inklusion).

## Was wir

### miteinander erreichen wollen

Wir wollen in Zusammenarbeit mit unseren KlientInnen zu einer befriedigenden und selbstbestimmten Lebensgestaltung hinführen.

#### Dabei ist uns wichtig

- Eigene Stärken erkennen und wahrnehmen
- Ressourcen fördern und (re)aktivieren
- Perspektiven erarbeiten und umsetzen
- Selbstwirksamkeit und Selbständigkeit anregen
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags bieten
- Hilfe zur Selbsthilfe

## Was wir

### Ihnen anbieten

Mit unseren Angeboten versuchen wir möglichst flexibel und individuell auf Anliegen einzugehen. Priorität haben die Bedürfnisse der KlientInnen – aktive Beteiligung, Mitgestaltung und Mitbestimmung sind dabei wesentlich.

#### • start mobil

Wir bieten Beratung und Begleitung, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen (Erarbeiten von Krisenplänen), aufsuchende Hilfe im persönlichen, sozialen Umfeld, Unterstützung bei einer eigenständigen Lebensführung.

#### • start zentrum

Wir laden ein zu Kontakt und Begegnung, fördern Kommunikation und motivieren zu beruflichen und arbeitsnahen Herausforderungen.

Wir bieten Raum für praktische und kreative Beschäftigungs- und Arbeitsmöglichkeiten.

start pro mente bietet auch Arbeitsqualifizierung im Auftrag des Sozialministeriumservice an.